

ほくとキッズアクアスロン体調確認のお願い

ほくとキッズアクアスロン実行委員会ではお子さんの挑戦を応援するだけでなく、すべてのお子さんが安全で安心して参加できることを願っています。ご家庭での体調確認にご協力をお願いします。

下記のチェック項目を参考にしていただき、該当する場合は参加中止を検討するようお願いします。（特に①～④に該当する場合は参加は中止してください）

- ① 37.5°C以上の発熱はありませんか？
- ② 咳や鼻水、のどの痛みはありませんか？
- ③ 下痢や吐き気などの消化器の症状はありませんか？
- ④ 体のだるさはありませんか？
- ⑤ お子さんの周囲で感染症は流行していませんか？
- ⑥ 前日の夜はよく眠れましたか？
- ⑦ 朝ごはんはしっかり食べることができましたか？